

NO.226 2018.02.13

# 図書室だより



かみんぐホール 公民館図書室  
2-2371

アンニョンハセヨ。毎日寒いです。

2018年 冬季オリンピックが韓国の平昌で開催されていますね。中盤にさしかかり、日本の選手は表彰台にあがっているのでしょうか？ 上川から声援を送りましょう！！

ただ今図書室では「生活習慣病をぶっとばせ！」と健康関連の本を展示していますので、どうぞ、いちどご覧ください。

お役にたてる本がきっと見つかるはずですよ。

カムサハムニダ～。

## 読み聞かせ

2月14日(水)・3月14日(水)

図書室「お話の部屋」

14:45～15:45

※どなたでも、お気軽に参加できます※



# 2017.12～2018.1



## ベストリーダー

### 《 一般書 》

第1位 みんなの掃除・片づけ日記

第1位 家事の断捨離

やました ひでこ：著

第1位 ていだん  小林 聡美：著

第1位 覆面作家 大沢 在昌：著

第5位 素敵な日本人 東野 圭吾：著

第5位 この世の春 上・下

宮部 みゆき：著

第5位 末ながく、お幸せに 

あさの あつこ：著



第5位 かむい 神の涙

馳 星周：著

第5位 バッタを倒しにアフリカへ 

前野ウルド浩太郎：著

### 《 児童書 》

第1位 しずくちゃん 29

「しずくの森のお正月」 

ぎぼ りつこ：作・絵

第1位 泣けるいきもの図鑑

第3位 おしりたんてい 4・5

トルル：さく・え

第3位 ラストサバイバル 1・2

大久保 開：作

第3位 恋するディズニープリンセス

※裏面もご覧ください※

### 《 雑誌 》

第1位 クロワッサン

第2位 エッセ

第3位 天然生活

第4位 BE-PAL

第5位 CHANTO



### 《 DVD 》

第1位 モアナと伝説の海

第2位 怪盗グルーのミニオン危機一発

第2位 インサイド・ヘッド

第2位 映画クレヨンしんちゃん

嵐を呼ぶモーレツ大人帝国の逆襲

## ☆展示のお知らせ☆

「生活習慣病」予防特集 

2月25日(日)まで

お見逃しなく！！



「ガーテニング・家庭菜園」

～一足お先に準備号～

2月26日(月)～ 

道立図書館の本が入れ替わりました。

どうぞ、ご利用下さい。

# 新着図書案内

2018年2月現在



## << 一般書 >>



- ◎ あやかし 畠中 恵 ほか：著
- ◎ 書店ガール 6 碧野 圭：著
- ◎ 銀翼のイカロス 4(半沢直樹シリーズ) 池井戸 潤：著
- ◎ 桐谷署総務課渉外係 加藤 鉄児：著
- ◎ お父さんを冷蔵庫に入れて 時代小説ザ・ベスト2017 雪 
- ◎ << 趣味・実用書 >>
- ◎ みんなの朝ごはん日記
- ◎ クイックレッドで朝ごはん 柳瀬 久美子：著
- ◎ 朝ごはんのアイデア 365日 森田 佐和子：著
- ◎ 朝ごはんBEST200
- ◎ 藤井恵さんの体にいいごはん献立 
- ◎ クックパッドの朝ごはん
- ◎ 365日のめざましスープ 有賀 薫：著
- ◎ みそ汁はおかずです 瀬尾 幸子：著
- ◎ おうちで作る世界の朝ごはん WORLD BREAKFAST ALLDAY：著
- ◎ スポラーさんのたのしい朝ごはん 小田 真規子：著
- ◎ 医者が教える食事術最強の教科書 牧田 善二：著

- ◎ できる大人の9割がやっている 得する睡眠法 小林 瑞穂：著
- ◎ 誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法 白濱 龍太郎：著
- ◎ スタンフォード式最高の睡眠 西野 精治：著
- ◎ こわいもの知らずの病理学講義 仲野 徹：著
- ◎ 疲れをとりたきゃ腎臓をもみなさい 寺内 陽介：著
- ◎ 世界の最新医学が証明した究極の 疲れないカラダ 仲野 広倫：著
- ◎ 生活習慣病の漢方内科クリニック 入江 祥史：著
- ◎ 血糖値にぐぐっと効く生活習慣
- ◎ 健康のしくみ図鑑 濟陽 高穂：著
- ◎ 100歳まで元気に生きる!おとなの病気予防
- ◎ 「食事」を正せば、病気、不調知らずの からだになれる 秋山 龍三：著
- ◎ 血めぐり薬膳 坂井 美穂：著
- ◎ 死ぬまで歩くにはスクワットだけ すればいい 小林 弘幸：著
- ◎ 「おしり」を鍛えると一生歩ける! 松尾 タカシ：著
- ◎ 健康格差 
- ◎ 病気の9割は歩くだけで治る! 
- ◎ 100歳まで元気なカラダ! 筋トレ5分+タンパク質 

- ◎ お酢のちから最新版 
- ◎ 若杉ばあちゃんの伝えたい食養料理 若杉 友子：著
- ◎ およこの薬膳ごはん 山田 奈美：著
- ◎ 薬に頼らず血圧を下げる方法 加藤 雅俊：著
- ◎ 本当に必要な薬がわかる本 
- ◎ << 絵本 >>
- ◎ もりのやきゅうちーむふあいたーず ほしのせかいへ 堀川 真：え
- ◎ ほしじいたけ ほしばあたけ カエンタケにごようじん 石川 基子：作
- ◎ ノラネコぐんだんアイスのくに  工藤 ノリコ：著
- ◎ 天女かあさん  ペク・ヒナ：作
- ◎ だいぶつさまのうんどうかい 中川 学：え
- ◎ << 児童書 >>
- ◎ 11歳からの正しく怖がるインターネット 小木曾 健：著
- ◎ トリックアートハロウィーン
- ◎ 女子カアッププリンセスマナーレッスン
- ◎ 漫画 君たちはどう生きるか
- ◎ さんねんな偉人伝 真山 知幸：著
- ◎ ポケモン空想科学読本 1~3 柳田 理科雄：著
- ◎ 世界恐竜発見地図 ヒサ クニヒコ：絵・文
- ◎ すぐわかる!これから大事な英語
- ◎ 生活向上委員会!5・6 伊藤 クミコ：作



裏面もご覧ください